

HOSPITAL DEL MAR RESEARCH INSTITUTE

03.12.2026

De la recerca a les persones: **com fem possible aquest camí?**

FÒRUM D'IMPACTE 2026

Dijous 3 de desembre de 2026 · 9.00–13.30 h
Sala Ramón y Cajal · Jornada oberta a ciutadania, pacients i professionals

Hospital del Mar Research Institute
Barcelona

9.00 – 9.20

Benvinguda i introducció

Joaquín Arribas · Director. Institut de Recerca de l'Hospital del Mar (HMRIB).
Judit Cubedo · Directora gerent. Institut de Recerca de l'Hospital del Mar (HMRIB).
Ismael Ávila · Responsable del Departament d'Impacte. Institut de Recerca de l'Hospital del Mar (HMRIB).

9.20 – 10.00

01 · Descobrim

La recerca en acció

Tres històries d'impacte de l'Institut de Recerca de l´Hospital del Mar (HMRIB).
Laura Forcano · Neuropsicòloga, Estudi PENSA
Roser Palau · Investigadora del Projecte Birthing Better
Jaume Marrugat · Grup Registre Gironí del Cor (REGICOR)

10.00 – 10.45

02 · Entenem

Del descobriment al pacient

Qui forma part del camí?
Jaume Marrugat · REGICOR
Helena Tizón · Presidenta del Pla Director de Malalties Cardiovasculars de Catalunya i cardiòloga de l'Hospital del Mar
Josep M. Vidal · President de l'Associació Gironina de Prevenció i Ajuda a les Malalties del Cor (GICOR)

10.45 – 11.15

Pausa cafè

11.15 – 12.00

03 · Escoltem

Què estem fent bé i què podem millorar? La mirada de pacients i professionals assistencials

Tres veus per compartir experiències, identificar necessitats i avançar cap a una recerca amb més impacte en les persones.

12.00 – 13.30

04 · Participem

Dinàmica: I vosaltres, com ho veieu?

Espai de participació i cocreació.

13.30

Tancament

Ponents

Fòrum d'Impacte 2026 · 03.12.2026



Laura Forcano

01 · Descobrim

Neuropsicòloga, doctora en psicologia i gestora científica del grup de Farmacologia Integrada i Neurociència de Sistemes de l'Institut de Recerca de l´Hospital del Mar (HMRIB). Coordina projectes centrats en la prevenció del deteriorament cognitiu mitjançant intervencions en els estils de vida. Destaca la seva tasca a l'estudi PENSA, que avalua l'efecte d'una intervenció multicomponent i d'un suplement d'EGCG per prevenir el declivi cognitiu en persones amb risc elevat de desenvolupar Alzheimer.

Roser Palau

01 · Descobrim

Llevadora i doctora en Biomedicina per la Universitat Pompeu Fabra, amb més de deu anys d'experiència en salut maternoinfantil adquirida a través de la pràctica clínica, la recerca i la gestió tant a Espanya com al NHS del Regne Unit. Actualment és professora a l'Escola Superior d'Infermeria del Mar i investigadora l'Institut de Recerca de l´Hospital del Mar (HMRIB). La seva recerca se centra en la salut perinatal, amb especial focus en l'experiència de part, els espais de naixement i la salut mental perinatal.

Jaume Marrugat

01 · Descobrim · 02 · Entenem

Metge epidemiòleg i investigador sènior en malalties cardiovasculars l'Institut de Recerca de l´Hospital del Mar (HMRIB) i al CIBER de Malalties Cardiovasculars (CIBERCV). Compta amb una àmplia trajectòria científica dedicada a l'estudi dels factors de risc cardiovascular, la prevenció primària i l'epidemiologia clínica de l'infart de miocardi a la població, liderant projectes de referència en salut pública i medicina preventiva.

Helena Tizón

02 · Entenem

Cardiòloga especialista en cardiologia intervencionista a l'Hospital del Mar, on exerceix des de fa més de quinze anys. Formada a la UDIMAS i al Canadà, on va ser la primera dona a completar aquesta subespecialitat, va doctorar-se amb una tesi sobre l'impacte dels condicionants de gènere i socioeconòmics en l'infart. Actualment, assessora el Departament de Salut i dirigeix el Pla Director de Malalties Cardiovasculars de Catalunya.

Josep M. Vidal

02 · Entenem

Enginyer Tècnic Industrial de formació, exemprenedor i president de l'associació de pacients GICOR des de febrer de 2018. Després de patir un infart l'any 2017, va reorientar la seva trajectòria cap al servei públic i l'àmbit social, tant de manera professional com altruista. Ha exercit com a alcalde i presideix Sumar (Serveis Públics d'Acció Social de Catalunya), aportant la visió i l'experiència del pacient cardiovascular.