

Dimecres 26
d'octubre
de 2016 a
les 19.00 h.

.....

Activitat gratuïta

Lloc:

Biblioteca
del Fondo

Carrer de Massenet, 28
08922 Santa Coloma
de Gramenet

.....

Participen:

Victor Pérez

*Director de l'Institut
de Neuropsiquiatria
i Addiccions de l'Hospital
del Mar i coordinador del
grup de recerca en Salut
Mental de l'IMIM*

Jordi Alonso

*Director del Programa
d'Epidemiologia i Salut
Pública de l'IMIM*

Modera:

Carme Palma

*Taula de Salut Mental
Santa Coloma de
Gramenet. Cap de Servei de
Salut Pública, Acció
Comunitària i Atenció als
Consumidors de
l'Ajuntament de Santa
Coloma de Gramenet*



un Mar de ciència

Cafè científic a la Biblioteca

La depressió i els seus signes d'alarma

Els problemes de salut mental com ara les depressions, altres malalties mentals i el suïcidi tenen un fort estigma social. Sobre tot a causa del seu desconeixement i de la por que generen. Molts estudis certifiquen que cal una major comprensió de les malalties mentals i implicació de la ciutadania per tal de disminuir l'estigma i ajudar als malalts i a les seves famílies.

Aquest cafè científic té com a objectiu que coneguem millor les malalties mentals, la seva freqüència, i quines poden ser-ne algunes de les causes. I també, saber com podem ajudar als malalts i al seu entorn.

Cicle de cafès científics organitzats per l'Institut Hospital del Mar d'Investigacions Mèdiques (IMIM), Institut acreditat com a Institut d'Investigació Sanitària, en col·laboració amb la Xarxa de Biblioteques de la Diputació de Barcelona.

Amb la
col·laboració de:



**Diputació
Barcelona**

BIBLIOTECA
del FONDO



**Institut Hospital del Mar
d'Investigacions Mèdiques**

VICTOR PÉREZ SOLÀ



És metge especialista en Psiquiatria, doctorat en Medicina per la Universitat Autònoma de Barcelona. Desenvolupa la seva activitat laboral com a director de l'Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions de l'Hospital del Mar. Coordinador del Grup d'Investigació en Salut Mental de l'IMIM i professor titular de Psiquiatria de la Universitat Autònoma de Barcelona.

Des de l'any 2004 és coordinador nacional de l'EAAD (*European Alliance Against Depression*), actualment es tresorer del consorci i membre del Comitè Directiu. En col·laboració amb l'EAAD ha desenvolupat tres projectes europeus de disseny i implementació d'estratègies de prevenció i tractament de la malaltia depressiva i el suïcidi. Des de 2007 coordina el Grup 21 i el programa de depressió del Centre de Recerca Biomèdica en Xarxa en Salut Mental (CIBERSAM) en el que és membre del Comitè Directiu.

JORDI ALONSO CABALLERO



Dirigeix el Programa d'Epidemiologia i Salut Pública de l'IMIM (Institut Hospital del Mar d'Investigacions Mèdiques) i és catedràtic de Salut Pública de la Universitat Pompeu Fabra (UPF). Membre del Comitè Directiu del Centre de Recerca Biomèdica en Xarxa en Epidemiologia i Salut Pública (CIBERESP) i director científic de BiblioPRO: repositori on-line d'instruments de qualitat de vida en espanyol.

El seu treball de recerca se centra en l'epidemiologia de la salut mental (la freqüència, distribució i determinants dels trastorns mentals comuns) i en la mesura de la percepció de salut. El Dr. Alonso coordina la regió europea de WHO *World Mental Health (WMH) Survey Consortium*. També és el líder internacional per a estendre els sistemes d'informació dels resultats de salut informats pels pacients (PROMIS). Ha dirigit 21 tesis doctorals i liderat i coordinat nombrosos projectes de recerca tant d'àmbit nacional com internacional.

CARME PALMA MORENO (moderadora)

Membre de la Taula de Salut Mental Santa Coloma de Gramenet i Cap de Servei de Salut Pública, Acció Comunitària i Atenció als Consumidors de l'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet.