

La depressió i el seus signes d'alarma.

Salut Mental – Salut Pública

26 d'octubre 2016

**Biblioteca del Fondo.
Santa Coloma de Gramenet.**



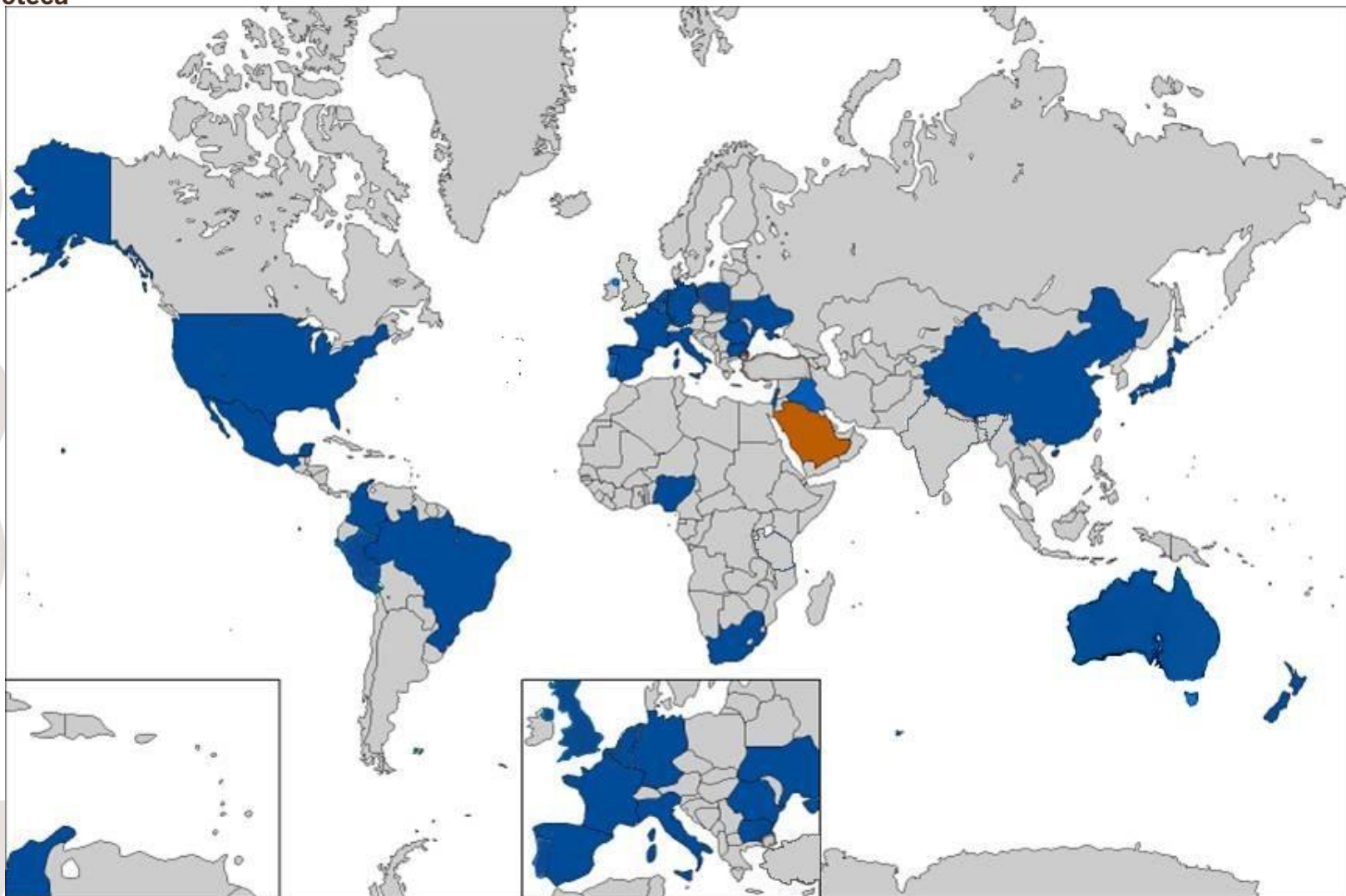
Salut Mental- Salut Pública



Jordi Alonso,
Director, Programa de Recerca en
Epidemiologia i Salut Pública
IMIM-Institut Hospital del Mar de
Recerca Mèdica

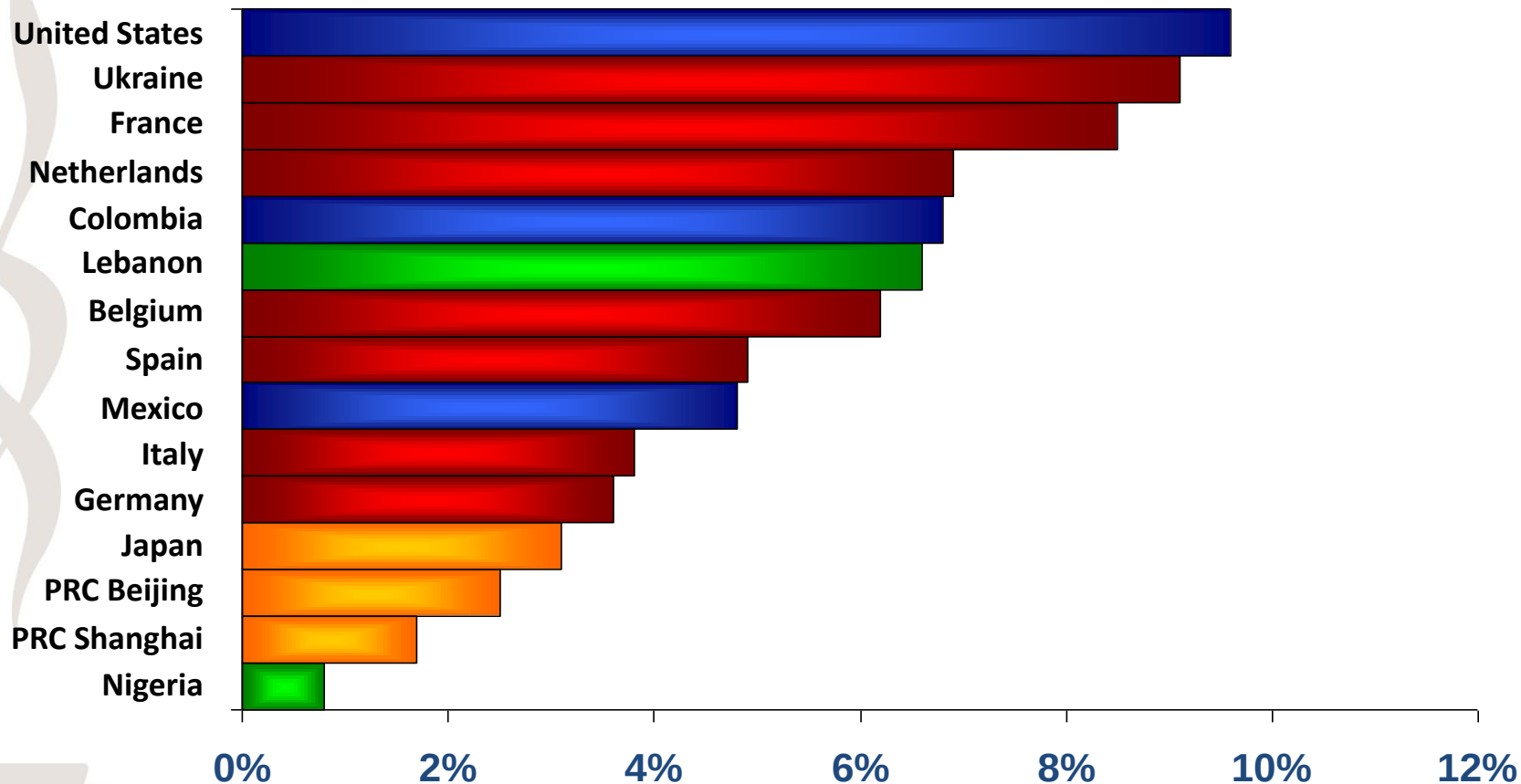


OMS, Salut Mental Mundial



Blue – Finished; Orange – Survey work

Prevalença de Depressió Major (darrer any)



OMS, Salut Mental Mundial

Factors

- ☐ Edat, gènere, estat civil, lloc...
- ☐ Història familiar
- ☐ Experiències traumàtiques
- ☐ Trastorns a la infància
- ☐ Personalitat
- ☐ Relacions familiars
- ☐ Sòcio-econòmiques (Educació, Ocupació, Ingressos...)



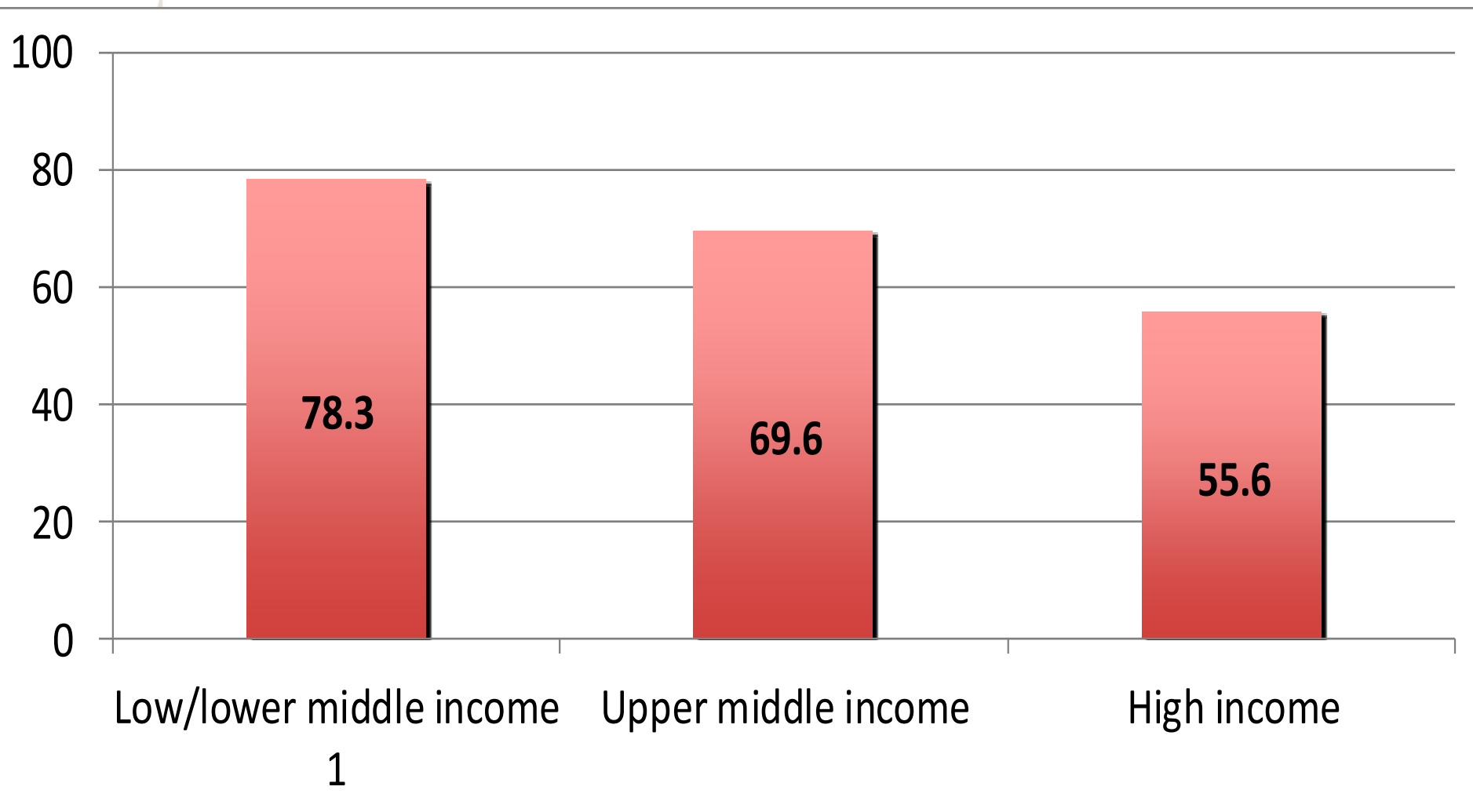
OMS, Enquesta Mental Mundial

- **Desavantatges personals**
 - Èxit escolar
 - Matrimoni prematur, Divorci, Violència parella
- **Pèrdua de productivitat**
 - Salari, Ingressos familiars
- **Discapacitat, estigma i salut percebuda**
 - Funcionament social
 - Estigma i discriminació
 - Salut percebuda

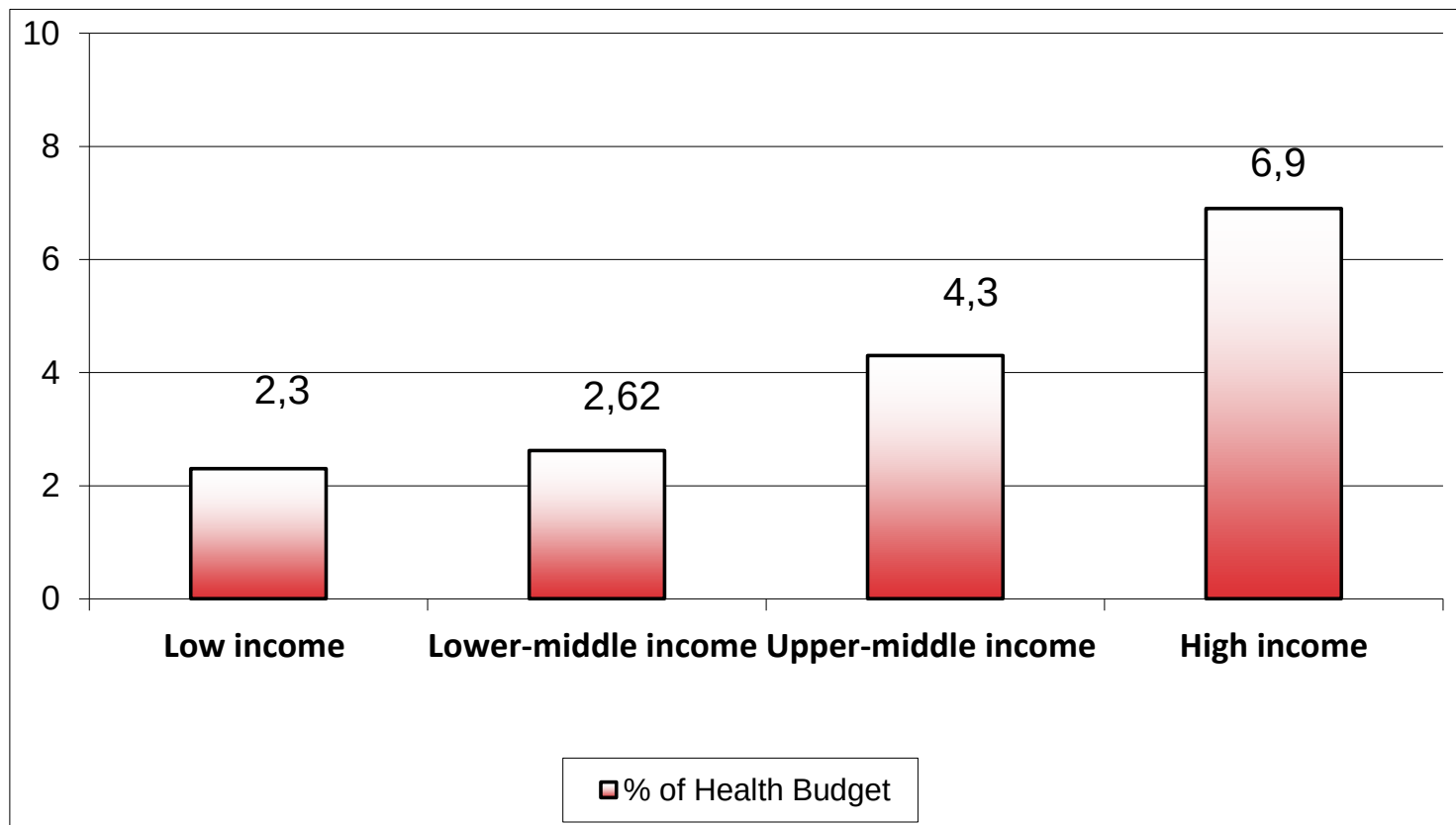


Insuficient ús de serveis sanitaris

(Wang P et al, Oxford Textbook of Community Mental Health, 2011; 50-66)



Pressupost Salut Mental % del total de Salut (WHO Mental Health Atlas, 2011)



Menor Esperança de Vida

(Wahlbeck K, et al, *BJP* 2011; 199: 453)

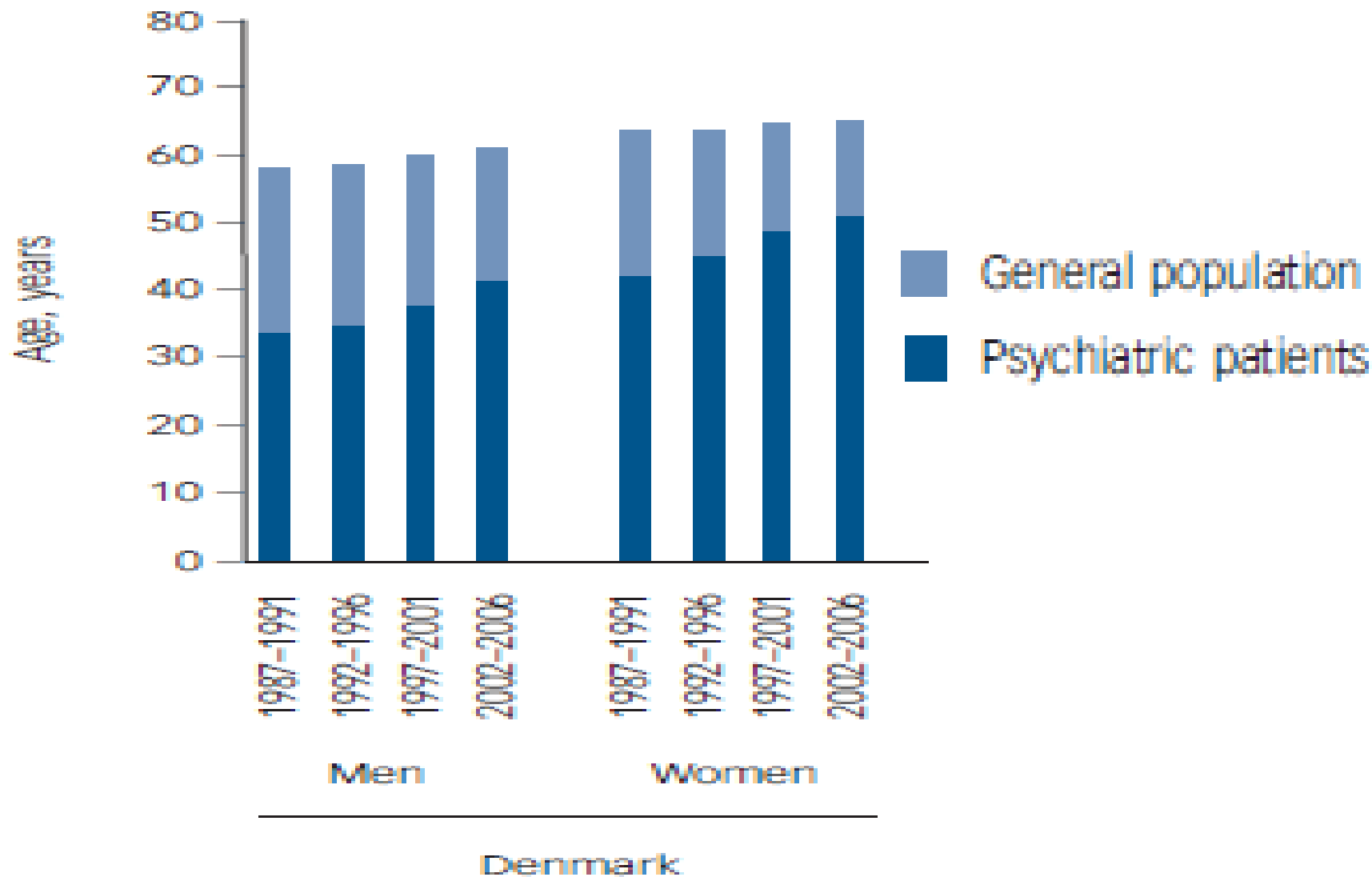
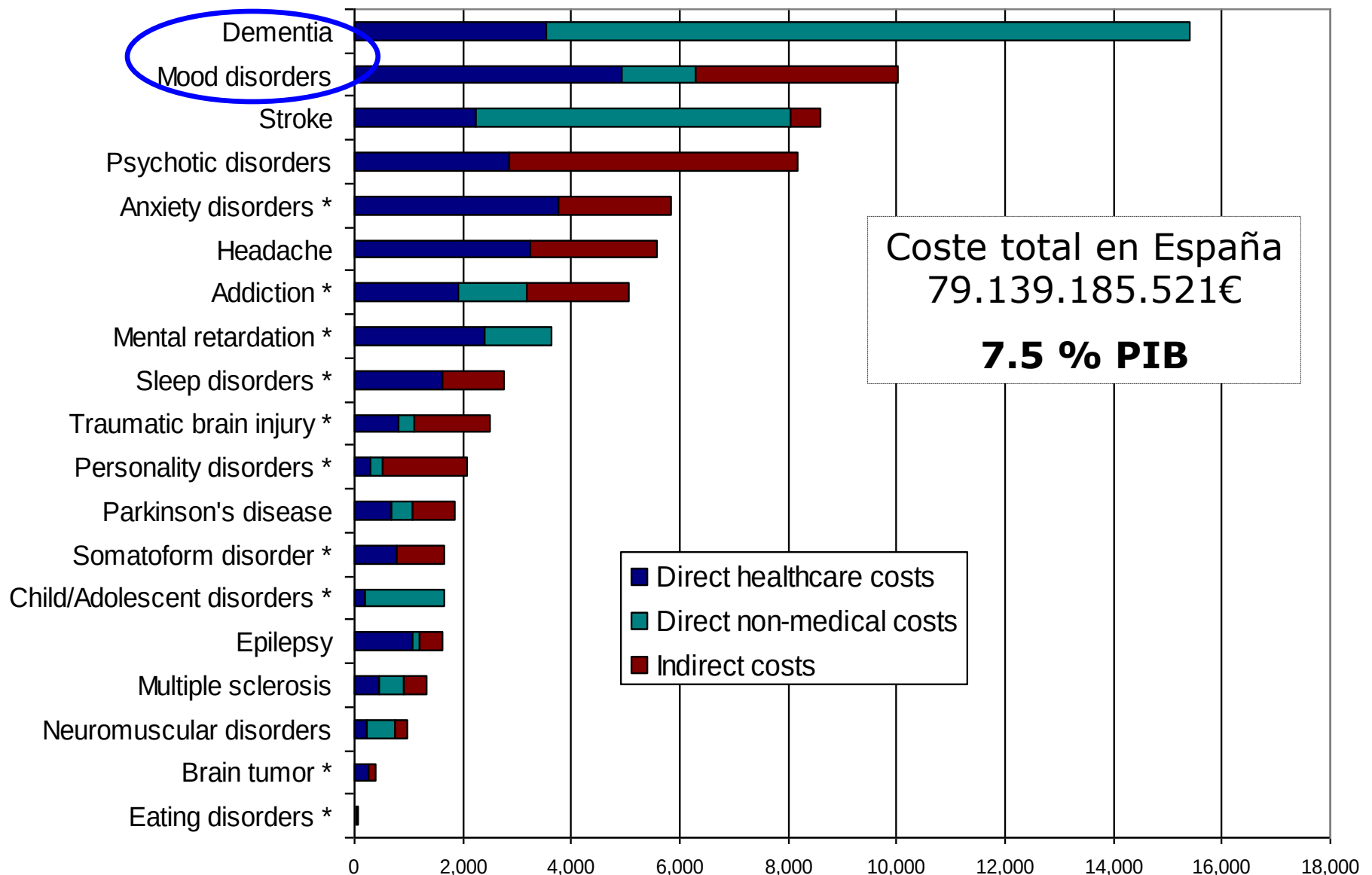


Fig. 2 Total life expectancy among psychiatric patients and general population in Denmark, Finland and Sweden 1987–2006 at 15 years of age.

Total cost by disorder and type of costs in Spain (€ million, 2010)



* Se ha utilizado imputación de la mediana Europea (Gustavsson A, et al. Eur Neuropsychopharmacol 2011; 21(10):718-779)

Prioritats en Salut Mental

Comissió Europea (Llibre Blanc 2005),

- **Salut Mental dels Joves i a l'Educació**
- **Prevenició de la Depressió i el Suïcidi**
- **Salut Mental de la Gent Gran**
- **Salut Mental al Lloc de Treball**
- **Combatre l'Estigma i l'Exclusió Social**





Gràcies per la vostra atenció!

jalonso@imim.es

www.imim.es

twitter: [#imimat](https://twitter.com/imimat)