

Dimarts 7
de novembre
de 2017
a les 19.00 h

**Activitat
gratuïta**

Lloc:
Biblioteca
Poblenou-Manuel Arranz
Joncar, 35
08005 Barcelona

Hi participen:

Elisa Arbonés
Anestesiòloga
Unitat del Dolor
de l'Hospital del Mar

Susana Garcia
Infermera
Unitat del Dolor
de l'Hospital del Mar

**un Mar de
ciència**
**Cafè científic
a la biblioteca**

Viure amb dolor?

El dolor té una funció. És un sistema d'alerta que utilitza el nostre cos per avisar-nos que alguna cosa no funciona bé.

I de vegades és crònic. Es tracta d'una anomalia del nostre sistema nerviós, que s'activa erròniament amb el record d'un dolor agut antic, i, per tant, no té cap funció.

El dolor crònic normalment no té cura, i ens afecta molt en l'àmbit emocional, familiar i laboral, de tal manera que ens condiciona el dia a dia.

Per lluitar-hi disposem de fàrmacs, però també cal que treballem altres aspectes que ajudin a trencar dinàmiques en les quals el dolor es pot convertir en el protagonista de les nostres vides.

Cicle de cafès científics organitzats per l'Institut Hospital del Mar d'Investigacions Mèdiques (IMIM), acreditat com a Institut d'Investigació Sanitària, en col·laboració amb la Xarxa de Biblioteques de la Diputació de Barcelona i les Biblioteques de Barcelona.



Amb la
col·laboració de:



**Diputació
Barcelona**



Biblioteques de Barcelona